

Horaires d'ouverture du local pendant les vacances

Les lundis: 13h30 à 18h30

Du mardi au vendredi : 9h00 à 18h30

Soirées: 18h30 à 22h00

Le samedi : fermé

Les jeunes qui le désirent peuvent déjeuner au local avec leur pique-nique

Sorties

Aquapark

Mini-golf

Piscine

Papéa

Vélo-canoë

Soirées

Summer Party

Festival A tout bout de champ

Casino

Loup-Garou GN

Informations supplémentaires :

Aide individualisée pour les devoirs :

Lundi 26/08, Mercredi 28/08 et Jeudi 29/08 après-midi.

Pour tout renseignement, merci de vous renseigner auprès des animateur.rice.s

Le Festival « A tout bout de champ »
est destiné aux jeunes à partir de 14 ans.

Cet icône (🍔) vous indique
qu'il faut prévoir un pique-nique.

Informations complémentaires

Nous nous gardons la possibilité de modifier les activités selon la situation. Si cela devait se produire, nous communiquerons les informations sur notre site internet, sur Facebook et sur Insta.

Pour réserver une activité : l'adhésion à l'association et le paiement de l'activité doivent obligatoirement être effectués.



@COULEE.DOUCE

LA COULÉE DOUCE

2024

LES VACANCES D'ÉTÉ, LES VACANCES QUI TE PLAISENT



ACCUEIL

ANIMATIONS

11-17 ANS

DE LA 6ÈME AU LYCÉE

Séjours

Vacances

Fun

Summer



Autorisation des parents

Je soussigné.e père, mère ou tuteur
de..... l'autorise :

A participer à la sortie « **Aquapark** »
Le Mardi 9 Juillet 2024 de 7h30 à 19h00

A participer à la « **Soirée Summer Party** »
Le Mercredi 10 Juillet 2024 de 18h30 à 22h00

A participer à la « **Sortie Mini-golf** »
Le Jeudi 11 Juillet 2024 de 14h00 à 17h30

A participer au « **Festival A tout bout de champ** » (+14 ans)
Le Vendredi 19 Juillet 2024 de 18h30 à minuit

A participer à la « **Sortie piscine** »
Le Mardi 23 Juillet 2024 de 14h00 à 17h30

A participer à la « **Soirée casino** »
Le Mercredi 24 Juillet 2024 de 18h30 à 22h00

A participer à la « **Sortie Papéa** »
Le Mardi 30 Juillet 2024 de 9h15 à 19h00

A participer à la « **Soirée Summer Party** »
Le Mercredi 31 Juillet 2024 de 18h30 à 22h00

A participer à la « **Sortie vélo-canoë** »
Le Mardi 27 Août 2024 de 10h00 à 18h00

A participer à la « **Soirée Loup-Garou GN** »
Le Mercredi 28 Août 2024 de 18h30 à 22h00

À utiliser le transport en minibus ou véhicule personnel pour se rendre sur le lieu des activités lorsque ce dernier est prévu.

Pour l'ensemble des sorties demandant un transport, chaque participant s'engage à se présenter un peu avant l'heure du départ. Afin de respecter ses horaires d'activités, la Coulée Douce ne pourra être tenue responsable vis à vis des retardataires qui auraient raté les transports.

Pas de remboursement sur les activités payantes en l'absence de justificatif.

Date

Signature



1€
PAR PERSONNE
/ PAR ATELIER

SEMAINE ZEN

Mardi 27/08 : Atelier Qi Gong
avec **Didier BESLAND (10h30-12h00)**
Pratique de la respiration fondée sur la connaissance
et la maîtrise du souffle

Mercredi 28/08 : Atelier Taïso
avec **Michel ADOLPHE (10h30-12h00)**
Préparation du corps, renforcement musculaire

Jeudi 29/08 : Atelier confection
avec **Coline (10h30-12h00)**
Fabriquer son planning, personnaliser ses cahiers, etc.

Vendredi 30/08 : Atelier relaxation
avec **Rachel BESLAND (10h30-12h00)**
Relaxation pour lutter contre le stress

La Coulée Douce organise la "Semaine zen". Nous vous proposons différents ateliers vous permettant de vous détendre, d'extérioriser et de vous préparer à la rentrée scolaire. Pour les ateliers "sportifs", veillez à venir en tenue adéquate.

**Inscription auprès
des animateur.rice.s de la Coulée**

De 11 ans à 17 ans

projetcoulee@orange.fr
02.43.77.47.92

Dates	Horaires	Activités	Places	Tarifs*	
				1	2
Lun. 19 Août	14h00-16h30	Initiation Slackline	8	Gratuit	
Mar. 20 Août	14h00-16h30	Kim goût de l'Xtrême <i>Devinez les aliments les yeux bandés</i>	8	1€	
Mer. 21 Août	14h00-16h30	Devine la règle	12	Gratuit	
Jeu. 22 Août	14h00-16h30	M.A.O <i>Musique Assistée par Ordinateur</i>	6	Gratuit	
Ven. 23 Août	14h00-16h30	Aprèm'choix des jeunes	12	Gratuit	
SEPTEMBRE					
Lun. 26 Août	14h00-16h30	Lundi tout est permis	16	Gratuit	
Mar. 27 Août	10h00-18h00	Sortie vélo—Canoë  <i>Prévoir son vélo & Casque obligatoire</i>	12	13€	12€
Mer. 28 Août	14h00-16h30	Préparation forum des assos	10	Gratuit	
	18h30-22h00	Soirée  Loup garou grandeur-nature	24	Gratuit	
Jeu. 29 Août	10h00-12h00	Confection équipement Trollball	16	1.5€	1€
	14h00-16h30	Match de Trollball <i>Jeux de rôle mélangé au jeu de balle</i>			
Ven. 30 Août	14h00-16h30	Préparation forum des assos	10	Gratuit	

Les horaires d'activité (hors sorties et soirées) sont susceptibles de varier selon l'intérêt des jeunes, la météo, le nombre de participants, etc. Merci de votre compréhension.

Pour toute inscription ou information :

couleedouce.lasuze@orange.fr

Site Web : <https://www.lacouleedouce-lasuze.fr>

Téléphone : [02.43.77.47.92](tel:02.43.77.47.92)

Tarifications :

T1 = Tarif de base

T2 = Quotient Familial <700

Dates	Horaires	Activités	Places	Tarifs*	
				1	2
Lun. 8 Juillet	14h00-16h30	Aprèm jeux de société	24	Gratuit	
Mar. 9 Juillet	7h30-19h00	Aquapark—Pouancé (49) 	50	40€	
Mer. 10 Juillet	14h30-17h30	Préparation de la soirée <i>(déco, repas, choix de musique...)</i>	12	Gratuit	
	18h30-22h00	Soirée Summer Party <i>BBQ/Plancha</i>	24	6€	
Jeu. 11 Juillet	14h00-17h30	Sortie mini-golf	16	5 €	4€
Ven. 12 Juillet	10h00-12h00	Handball	14	Gratuit	
	14h00-17h00	Créations en pâte fimo <i>(bijoux, personnages...)</i>	12	3.5€	3€
SEPTEMBRE					
Lun. 15 Juillet	14h00-16h30	Initiation au macramé	6	3.5€	3€
Mar. 16 Juillet	10h00-12h00	Panneaux photos de la Coulée	10	Gratuit	
	14h30-16h30	Thèque	24	Gratuit	
Mer. 17 Juillet	10h00-12h00	Graph végétal <i>Décorations du mur extérieur de la Coulée</i>	8	Gratuit	
	14h00-16h30	Panneaux photos de la Coulée	10	Gratuit	
Jeu. 18 Juillet	14h00-16h00	Création jeux de société sur la Coulée Douce	8	Gratuit	
Ven. 19 Juillet	14h00-16h00	Création jeux de société sur la Coulée Douce	8	Gratuit	
	18h30-00h	Festival A tout bout d'champ !  <i>Entée + boisson</i>	16	25€	24€

La coulée douce

SÉJOUR FERTÉ-BERNARD

Modalité d'inscription:

- Être adhérent à l'association pour 2024...2025 (15€)
- Fiche d'adhésion & règlement intérieur signé
- Attestation de quotient familial CAF pour tarif 2
- Règlement en cheque vacances, espèce, chèque bancaire, bon Caf
- Test d'immersion, de natation ou attester de la capacité à savoir nager 25m

du 15 au 19 Juillet 2024

Catamaran, paddle, baignade, chill & impro



Temps libre



Activités



Vivre ensemble

145-155 €

Inscription et information auprès des animateurs de la coulée douce.
02.43.77.47.92 - projetcoulée@orange.fr

LA COULÉE VOUS PRÉSENTE

SÉJOUR MARÇON

À LA BASE NAUTIQUE DE MARÇON

Entre

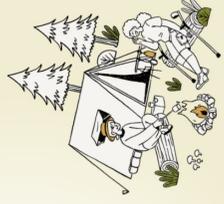
145€ & 155€

Les 5 Jours

22 > 26 JUILLET 2024

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- ÊTRE ADHÉRENT.E POUR 2024-2025 (15€)
- FICHE D'ADHÉSION & RÈGLEMENT INTÉRIEUR SIGNÉ
- ATTESTATION DE QF CAF POUR TARIF 2
- RÈGLEMENT PAR CHÈQUES VACANCES, ESPÈCE, CHÈQUES BANCAIRES, BONS CAF
- TEST D'IMMERSION, DE NATATION OU ATTESTER DE LA CAPACITÉ À SAVOIR NAGER 25M.



ACTIVITÉS PROPOSÉES

CHASSE AUX TRÉSORS EN PADDLE/CANOE, INITIATION AU JUDO & AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS, MINI-GOLF

Inscription & réservation auprès des animateur.rice.s de la Coulée Douce

projetcoulée@orange.fr
02.43.77.47.92

Dates	Horaires	Activités	Places	Tarifs*	
				1	2
Lun. 22 Juillet	14h00-16h30	Quidditch <i>Jeu sportif sur le thème d'Harry Potter</i>	12	1.5€	1€
Mar. 23 Juillet	14h00-17h30	Fort boyard	12	1.5€	1€
Mer. 24 Juillet	14h00-16h30	Fusée à eau	12	Gratuit	
	18h30-22h00	Soirée casino	24	3€	2€
Jeu. 25 Juillet	10h00-12h00	Graph végétal <i>Décorations du mur extérieur de la Coulée</i>	16	Gratuit	
	14h00-16h30	Acrylique pouring	6	4.5€	4€
Ven. 26 Juillet	14h30-16h30	Happy hour billard	6	Gratuit	

Lun. 29 Juillet	14h30-16h30	Cyanotype <i>Technique de photographie</i>	6	4€	3€
Mar. 30 Juillet	09h15-19h00	Sortie Papéa	8	16€	15€
Mer. 31 Juillet	14h30-17h30	Préparation de la soirée <i>(déco, repas, choix de musique...)</i>	12	Gratuit	
	18h30-22h00	Soirée Summer Party <i>BBQ / Plancha</i>	24	6€	
Jeu. 01 Août	10h00-12h00	Panneaux photos de la Coulée	10	Gratuit	
	14h00-16h30	Fabriquer ses cosmétiques	6	3€	2€
Ven. 02 Août	14h00-16h30	Basketball	10	Gratuit	