

ASSEMBLEE GENERALE 2022

ASSOCIATION LA COULÉE DOUCE

Rapport d'Activités

Rapport Financier

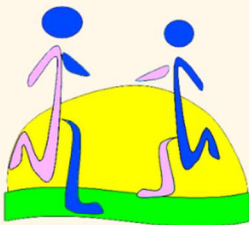


Table des matières

LE MOT DU PRESIDENT	1
INTRODUCTION.....	3
GENERALITE	3
1- Horaires d'ouverture :	3
2- Adhérents :.....	3
3- Le Point Accueil Jeunesse (PAJ) :.....	5
EVOLUTION	7
EVALUATION DE L'ACCUEIL INFORMEL.....	7
1- Analyse de l'accueil informel :	8
2- Relations animateurs-jeunes :.....	9
3- Relations animateurs-parents :.....	9
LES ANIMATIONS JEUNESSE	9
1- Période scolaire :	9
2- Vacances scolaires :	10
3- Activités évenementielles :	12
4- Mini- Séjour.....	15
5- Les opérations ticket sport en lien avec La Communauté de Communes du Val de Sarthe ..	15
6- Communication.....	16
LES ANIMATIONS COLLEGE.....	17
1- Répartition garçons et filles	18
2- Les demandes et constats des jeunes	19
LES AUTRES ANIMATIONS	19
1- Cyber, initiations informatiques et les cafés numériques.....	19
2- Les Partenariats locaux.....	19
PERSPECTIVES 2022	20
ANNEXES –INDICATEURS DE LA CONVENTION D'OBJECTIFS	23
1- Evaluation de l'accueil informel	23
2- Evaluation de l'activité au collège.....	23
3- Evaluation des activités organisées	24
4- Collaboration avec la Communauté de Commune et autres acteurs	25

LE MOT DU PRESIDENT

Mesdemoiselles, Mesdames, Messieurs

Merci pour votre présence à cette Assemblée Générale portant sur l'exercice 2021 de La Coulée Douce. Pour commencer, je tiens à féliciter l'équipe d'animation : Safa, Thomas et Arnaud, qui durant le confinement 2021 ont su répondre présent à l'appel distant des Jeunes.

Par leur adaptabilité d'intervention sur les réseaux sociaux et la diversité des actions réalisées telle que l'aide au devoir, ils ont pu maintenir le lien avec les Jeunes en cette période qui nous paraît déjà lointaine mais qui nous a tous marqué.

Nous pouvons observer le résultat de leurs efforts par la reprise immédiate de la fréquentation du local dès que ce fût possible, et ce, malgré les contraintes sanitaires lourdes pour nos Jeunes : port du masque, distanciation...

Quel bonheur de voir aujourd'hui La Coulée Douce revivre de plus belle, et le dynamisme qu'apportent les Ado pour développer leur Point jeune. Ces mêmes jeunes représentés ici ce soir, est assez exceptionnel pour nous, et composent l'un des plus beaux signes de reconnaissance.

Je constate aussi que notre plan de communication annoncé lors de la dernière AG commence à porter ses fruits, avec de plus en plus de parents qui viennent à notre rencontre, et une meilleure connaissance de notre structure.

Je tiens à remercier tous nos partenaires La Communauté de Commune du Val de Sarthe et la commune de La Suze sur Sarthe, la Caisse d'Allocations Familiales, et le Service Départemental à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports.

Un grand merci au collègue Aristide trouvé Chauvel de La Suze pour avoir permis la continuité des interventions de nos animateurs le midi en extérieur.

Je continuerai par saluer les associations locales avec qui nous continuons de tisser des liens, ce qui permet d'accéder à de nouvelles activités. Et le Centre Communal d'actions Sociales de la Suze, qui nous a fait confiance pour la prise en charge de la gestion du dispositif Argent de Poche, qui offre de belles occasions aux Jeunes de s'investir dans la vie locale.

Et pour finir, je remercie tous les jeunes qui sont présents dans la vie du local, acteurs dans la réalisation de nos actions et investis dans leurs propres projets.

Comme vous le verrez par la suite, l'activité de La Coulée Douce est riche et atteint des niveaux de fréquentation record depuis sa création il y a 32 ans.

Nous devons toutefois faire face avec conscience et responsabilité à l'échéance qui se rapproche du déficit de notre trésorerie. Elle a été repoussée par le contexte Covid, mais se profile à horizon 2023/2024.

Nous profitons donc de cette Assemblée Générale pour vous annoncer que nous allons devoir adapter le fonctionnement de La Coulée Douce afin de faire perdurer, avec toute la force de l'équipe bénévole, cette belle association qui ne cesse de tout mettre en œuvre pour réaliser avec qualité ses missions à destination des Jeunes et Adultes.

Pour cela, je fais confiance au soutien des élus et partenaires, ainsi qu'à la motivation du Bureau, et quoi de plus motivant que de voir les Jeunes s'investir dans leur association par leur présence ici ce soir et leur volonté de rentrer dans le bureau.

Merci à eux, merci à vous.

Bonne Assemblée Générale

Le président

Tony Belloir

INTRODUCTION

Une nouvelle année marquée par la pandémie de la COVID-19. A nouveau, nous avons été obligés de fermer l'accueil des jeunes une partie de l'année : fermeture administrative du 4 avril au 3 mai 2021, mais nous avons continué à travailler à distance en proposant des animations et en gardant lien avec les jeunes via les réseaux sociaux.

GENERALITE

1- Horaires d'ouverture :

Période scolaire			Vacances scolaires		
Lundi	12h00 à 13h30	15h00 à 18h30	Lundi	Fermé	13h30 à 18h30
Mardi	10h00 à 12 h00	15h00 à 18h30	Mardi	09h00 à 12h00	13h00 à 18h30
Mercredi	10h00 à 12h00	12h45 à 18h30	Mercredi	09h00 à 12h00	13h00 à 18h30
			Mercredi soirée 18h30 à 22h00		
Jeudi	10h00 à 12h00	15h00 à 18h30	Jeudi	09h00 à 12h00	13h00 à 18h30
Vendredi	10h00 à 12h00	15h00 à 18h30	Vendredi	09h00 à 12h00	13h00 à 18h30
Samedi	Fermé	14h00 à 17h00	Samedi	Fermé	Fermé

Temps déclaré en Accueil Collectif de Mineurs **Périscolaire** et **Extrascolaire**

Le nombre de jours d'ouverture Temps ALSH et Autres : 231 jours en 2021 avec un nombre d'heure de présence égale à 12 533:30 h (Reconstitution 2019 pour la CAF avec les vacances de printemps 13 090:40h)

2- Adhérents :

Pour rappel, les adhésions à La Coulée Douce se prennent du 1^{er} juillet année N au 30 Juin de l'année N+1, contrairement au bilan d'activité qui est annuel. Ainsi, sur le bilan annuel, les adhérents qui ont fréquentés le local sur le 1^{er} semestre 2021, ont pu prendre leur adhésion depuis le 1^{er} juillet 2020.

Pour couvrir l'ensemble de l'année 2021, nous prenons donc en considération les adhésions du :

- ✓ 1^{er} juillet 2020 : pour couvrir le 1^{er} semestre 2021

✓ 1^{er} juillet 2021 : pour couvrir le 2nd semestre 2021

Et nous supprimons les doublons d'adhésions pour ne pas compter 2 fois un même adhérent. Nous comptabilisons **168 adhérents différents et tout âge confondu sur l'année civile 2021**, avec la répartition de prises d'adhésions suivantes :

- **Adhésion 1^{er} semestre : 105 - 56 filles et 49 garçons**
- **Adhésion 2 semestre : 168 – 85 filles et 83 garçons**

Voici la répartition des adhérents de La Coulée Douce par tranche d'âge :

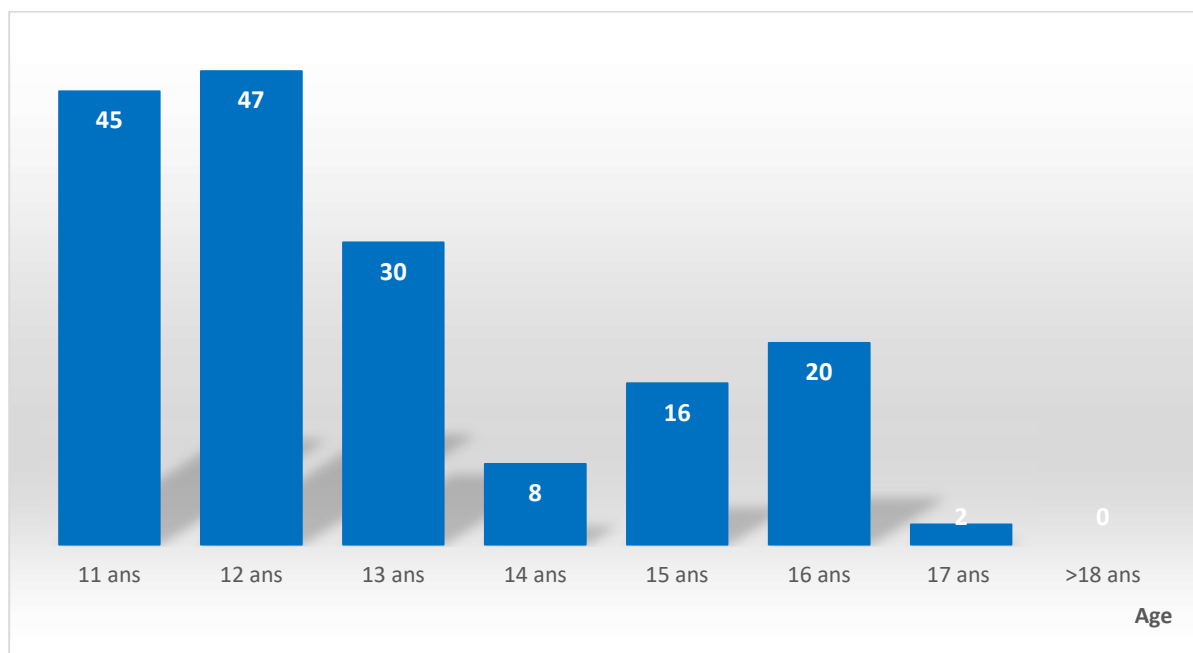


FIGURE 1 : REPARTITION DES ADHERENTS PAR TRANCHE D'AGE



La fréquentation des jeunes de 11 ans a doublé par rapport à l'année 2020 (45 jeunes adhérents), ceci s'explique par le maintien du forum des associations.



Nous n'avons pas de fréquentation des adultes par rapport à l'année 2020, ceci s'explique par la fermeture administrative ainsi que la fermeture au public adultes suite aux restrictions liés au COVID-19.



Au moment de la réalisation du pointage, un certain nombre de jeunes passent de 17 à 18 ans, puisque nous nous basons sur l'année de naissance.



Globalement, nous avons presque toujours la même pyramide des âges d'une année sur l'autre. A partir de 18 ans, les jeunes ne fréquentent plus la structure.

3- Le Point Accueil Jeunesse (PAJ) :

Malgré les conditions sanitaires, l'accueil informel (PAJ) a bien fonctionné avec **12 533:30 h** de présence/jeunes sur toute l'année (hors reconstitution Caf pour vacances de printemps). Nous avons accueilli **168 Jeunes** du 01/01/2021 au 31/12/2021, soit une augmentation par rapport à la période précédente (146 Jeunes en 2020) avec **91** nouvelles adhésions.

Voici des statistiques sur la fréquentation du PAJ :

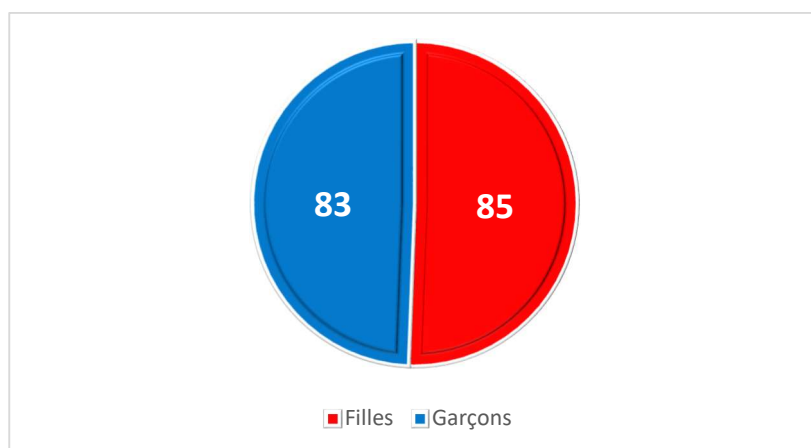


FIGURE 2: REPARTITION DES JEUNES PAR SEXE



La présence des filles est presque égale à celle des garçons. Cela veut sans doute dire que nous répondons davantage aux attentes de notre public. La Coulée Douce œuvre pour rendre « visible » le public mixte sur le PAJ.

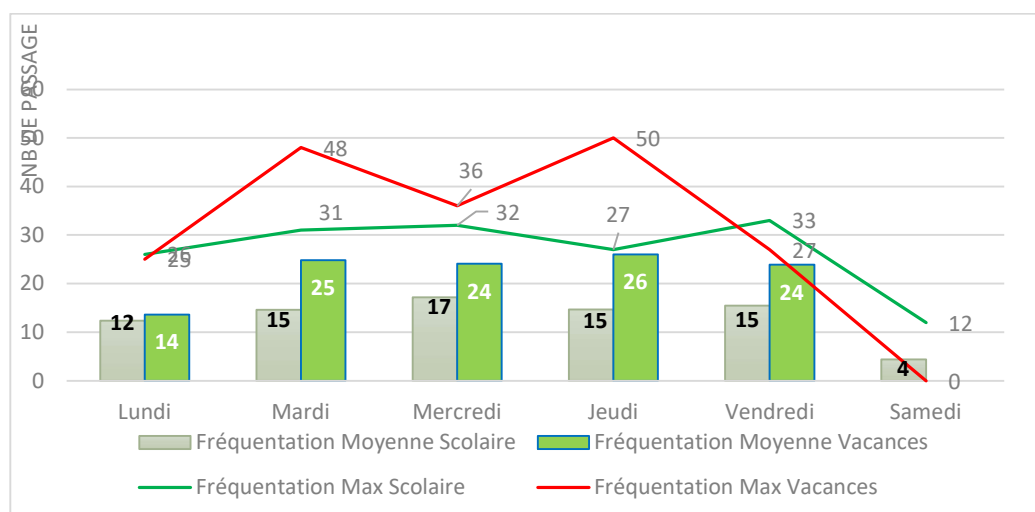


FIGURE 3: SYNTHÈSE DE FRÉQUENTATION JOURNALIÈRE DES JEUNES



*Ce graphique présente le nombre moyen et max de passages par jour de la semaine, en période scolaire et de vacances. Pour une même journée, sont cumulés les passages du matin et de l'après-midi. **La fréquentation les samedis a chuté en raison de la fermeture de ce jour au profit de notre présence les lundis au collège sur le temps du midi et à la fermeture pendant les vacances scolaires également.***



Nous constatons une hausse des effectifs. Les habitués ne sont pas tous revenus certes, mais les plus jeunes commencent à prendre leurs places au sein de notre association. Ces jeunes collégiens utilisent bien l'accueil informel et s'inscrivent ainsi aux activités dites de « consommation ».

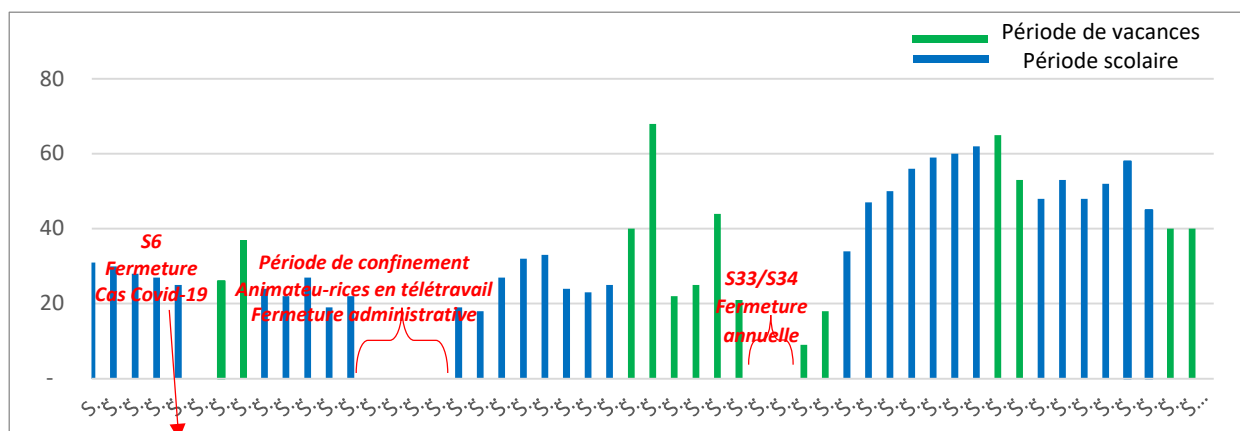


FIGURE 4: PASSAGE HEBDOMADAIRES DES JEUNES (TOTAL 1636)



L'ensemble du graphique fait ressortir les fermetures administratives dues à la covid 19. Les animateur-ices étaient en télétravail pendant tout le 2ème trimestre. Ils ont donc utilisé des moyens numériques pour garder le lien avec les jeunes, et ont proposés des animations à distance via les réseaux sociaux.

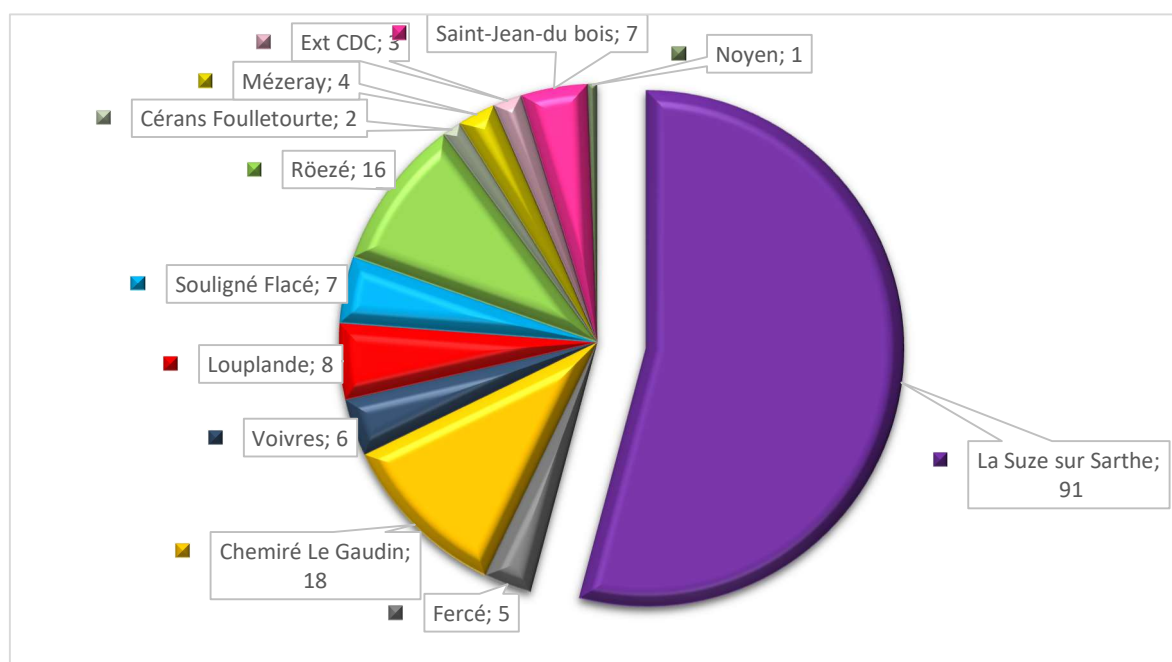


FIGURE 5: REPARTITION GEOGRAPHIQUE DES JEUNES

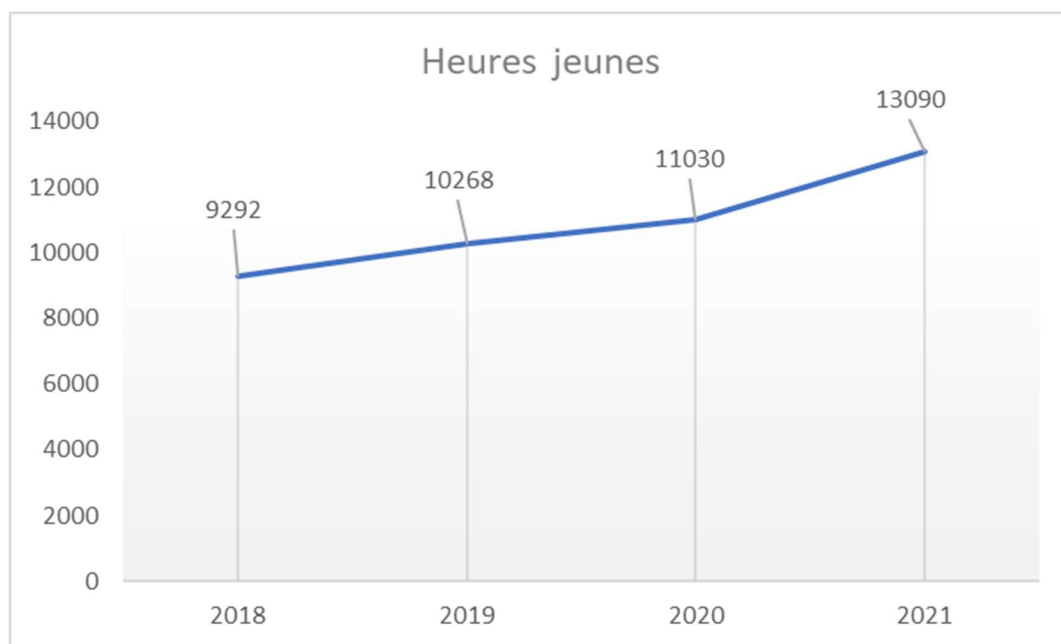


Les jeunes domiciliés en dehors de la commune de La Suze sur Sarthe représentent **46,15%** du public touché. Cela s'explique par les différentes interventions au collège de la Suze-sur-Sarthe et au lien créé avec les animateur-ices.

EVOLUTION

Le travail amorcé depuis 2019, le renforcement des liens avec les jeunes du collège, la mobilisation lors des confinements et protocoles sanitaires, le partenariat avec les associations suzeraines et la communication, favorisent la dynamique jeunes au sein de La Coulée Douce.

Cette pertinence d'actions en direction de la jeunesse, qui s'inscrit dans une dynamique globale locale se traduit par une évolution de la fréquentation en heures jeunes.



En gardant les mêmes priorités et en continuant d'innover pour, et surtout avec les jeunes, cette évolution devrait persister en 2022

EVALUATION DE L'ACCUEIL INFORMEL

Voici une vue synthétique de la répartition des heures jeunes en fonction des vacances et périodes scolaires :

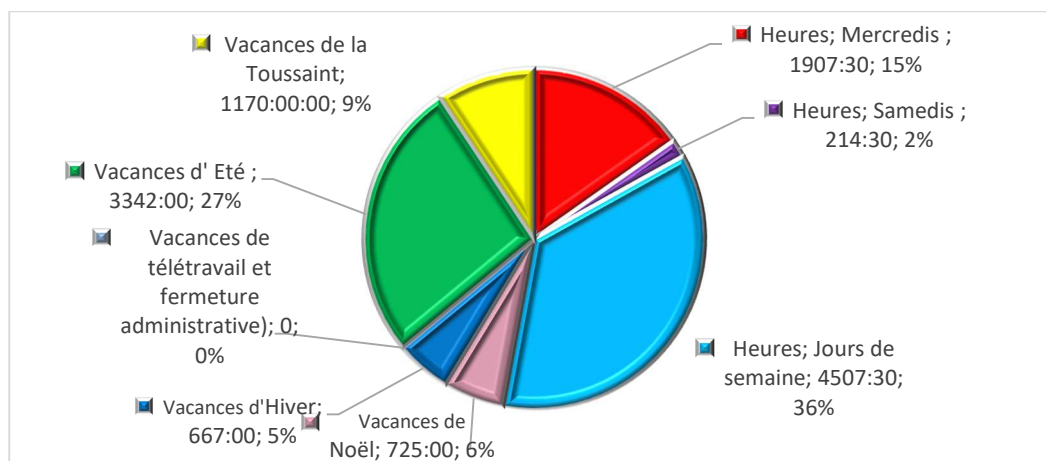


FIGURE 6: REPARTITION DES HEURES JEUNES



L'ALSH correspond au temps habilité par la SDJES et par la Caf. Il ne prend pas en compte les temps du matin ou nous accueillons sur le local des adultes pour des ateliers numériques qui ne sont pas visible sur l'année 2021 suite à la fermeture obligatoire au public majeur (COVID-19).

1- Analyse de l'accueil informel :

Encore une année difficile pour l'accueil informel. Les différents protocoles sanitaires, les couvre-feux en début d'année 2021, les fermetures administratives en avril, la vaccination obligatoire pour certaines activités, le pass vaccinal, et les cas de covid qui se sont généralisés tout au long de l'année, n'ont pas incité les jeunes à venir.

Malgré tout, nous avons permis aux jeunes de se retrouver dans un lieu qui leur est dédié. On propose aux jeunes qui fréquentent l'accueil de la Coulée Douce, un lieu d'écoute, un cadre, des échanges, ... et des activités : manuelles, des jeux de société, des jeux de cartes, de la console, du billard, du ping-pong, de la cuisine, des goûters, un cyber, de l'animation en volume (dessins animés), écouter et partager de la musique, préparer les prochains loisirs (activités, goûters, sorties...) mais souvent en petits groupes au regard de la fréquentation journalière moyenne.

Les confinements successifs, les restrictions, les protocoles, les gestes barrières, le pass sanitaire, ont considérablement modifié les comportements des jeunes. Là encore, nous avons constaté :

- Que certains craignaient de se faire contaminer par les autres jeunes
- Qu'ils en avaient marre de porter le masque toute la journée (en cours, dans les commerces, dans la rue, ...)
- Que certains jeunes ou leurs familles ne souhaitent pas se faire vacciner. Dans ce cas, ils ne pouvaient pas faire plusieurs activités (pass sanitaire obligatoire dans certains établissements (ex : Laser game, piscine...)).

Nous avons investi dans des produits de nettoyage adaptés, du gel hydroalcoolique obligatoire à l'entrée et sortie de l'espace jeunes et des masques pour le personnel. L'espace de vie dans la grande salle est désinfecté chaque soir par les salariés en totalité, tout comme l'accueil et la salle d'activités.

Pour la Coulée Douce cet accueil est indispensable pour favoriser « le vivre ensemble », pour être citoyen... Toutes nos activités sont l'occasion de favoriser l'implication et la participation de tous les jeunes.

Certains jeunes nous ont fait part de l'importance de la Coulée Douce dans leur quotidien. Ils considèrent cet espace comme leur seconde ou troisième (pour les familles composées) maison. L'accueil informel représente un temps d'échanges et de partages important entre les jeunes. Beaucoup de liens se créent pendant ces temps-là et se poursuivent au collège et donc en dehors de la Coulée Douce. Les jeunes profitent de ces moments pour donner leurs idées d'activités pour les vacances.

Nous recueillons le plus souvent possible leur parole afin d'avoir des animations adaptées à leurs souhaits à chaque période de vacances.

Pendant les vacances, beaucoup de jeunes venaient sans être inscrits aux activités, comme en période scolaire. Ils fonctionnaient selon leurs habitudes, et profitaient de l'espace plutôt que des animations proposées. D'autres étaient présents quasiment tous les matins (entre 3 et 6 jeunes). Ils étaient demandeurs au niveau de leurs devoirs à faire pendant les vacances, de conseils sur les méthodes de travail, sur les temps informels. (Or le temps d'aide aux devoirs prévu sur notre planning des vacances). Sur ces temps, nous devions préparer les activités, désinfecter, suivre le protocole à la lettre et ce, en parallèle de l'accueil.

2- Relations animateurs-jeunes :

Du lien s'est créé avec les nouveaux arrivants de cette année scolaire, principalement des 6^{èmes} mais pas seulement. Nous avons pu prendre du temps avec eux, individuellement aussi, ce qui a permis de construire des liens plus solides qu'au collège. Les jeunes souhaitaient être écoutés sur les difficultés qu'ils rencontrent chez eux, au collège, avec leurs amis, etc. Nous avons alors établi avec eux une relation de confiance. Ceci nous a permis par la suite de les accompagner sur leurs projets. Les jeunes ont eu la possibilité de construire leur propre programme d'activités pendant les vacances. Cela leur a permis de développer leur propre dynamique d'engagement individuel au service du « vivre ensemble » (Le projet innove jeune, les sorties et la webradio).

Ces activités nécessitaient une implication des jeunes et un entretien constant de l'engagement de chacun. C'est à travers ces dynamiques que se jouaient l'apprentissage à l'autonomie dans l'apport de l'expérience de nouveaux savoir-faire et savoir-être.

3- Relations animateurs-parents :

Nous avons rencontré beaucoup de parents pendant cette année. Habituellement, nous les voyons rarement et ce sont plutôt les jeunes qui nous transmettent les documents, les paiements, etc. Nous étions ravis de pouvoir rencontrer les parents et prendre le temps de discuter avec eux de notre fonctionnement. Ils posaient beaucoup de questions (sur le but de l'association, les activités proposées, la logistique, le protocole sanitaire,) et nous ont fait des retours positifs.

LES ANIMATIONS JEUNESSE

1- Période scolaire :

L'aide aux devoirs

L'aide aux devoirs a pris une place importante chaque jour de la semaine pour les jeunes depuis le début de l'année 2020. En effet, dès leur arrivée, ils se mettent au travail et profitent de notre

présence pour demander notre aide si besoin. Ce temps s'est ritualisé et la plupart des jeunes sont concernés. Les 6^{èmes} ont, eux aussi, pris cette habitude assez rapidement, prenant exemple sur les autres. Cette activité n'a pas cessé d'évoluer malgré le nouveau contexte de la covid19. En moyenne, une dizaine de jeunes font leurs devoirs en même temps. Au total, ils sont une vingtaine d'adolescents différents à être concernés.

Pendant le confinement, et même après, l'aide aux devoirs occupait une grande partie de notre temps de travail.

Les collégiens et les lycéens nous envoyaient leurs devoirs par photos sur Instagram et nous corrigions directement sur la photo avec le smartphone. Parfois, nous faisons nous-mêmes l'exercice et nous le prenons ensuite en photo pour leur envoyer. Les jeunes n'ont pas tous un ordinateur, c'est pourquoi ils fonctionnent souvent avec le smartphone, ce qui explique pourquoi l'aide aux devoirs est si chronophage dans cette situation.

Nous devons parfois être en appel, faire des vocaux sur Instagram, afin d'expliquer plus facilement les exercices.

De plus, les lycéens continuent aussi à être demandeurs de soutien et viennent à l'espace jeunes. Leur charge de travail est assez conséquente et le niveau demandé est plus élevé, ce qui nous oblige aussi à nous replonger dans certaines matières scolaires. Cela demande donc un travail de recherche en amont de l'aide aux devoirs apportée ensuite.

2- Vacances scolaires :

Nous avons ouvert 53 jours la Coulée Douce pendant les vacances :

- **Hiver 2021** : 16 activités : **1 sportives/ 13 manuelles-culturelles/ 2 aides aux devoirs**. Une période de vacances dans le même registre que les précédentes vacances (Noël 2020) avec une quarantaine de jeunes différents malgré le couvre-feu à 17h30 pour toute cette période et l'absence des animations sportives, soirées et sorties (Thomas était en formation Tir à l'arc sur la même période).
- **Printemps 2021** : Pas d'ouverture en raison de la fermeture administrative imposée par l'Etat.
- **Été 2021** : 42 activités : **2 soirées/ 5 sorties/ 7 sportives/ 1 journée inter-structure/ 26 manuelles et Culturelles/ 1 séjour**. **91** jeunes différents (49 filles et 42 garçons) ont participé aux activités proposées à l'espace jeune et **24** jeunes différents (15 filles et au séjour).

Nous avons réussi à mettre en place plusieurs activités variées ainsi qu'un séjour à Saint-Léonard-des-Bois. Nous avons constaté une bonne reprise cet été. Le renouvellement des effectifs dans notre espace jeunesse s'est fait naturellement.

- **Toussaint 2021** : 24 activités : **2 soirées/2 sorties/4 sportives/1 inter-structure/13 manuelles-culturelles/2 aides aux devoirs**. **76** jeunes différents (41 filles et 37 garçons) ont participé aux activités proposées. Une hausse de fréquentation des jeunes pendant ces vacances, même si nous devons toujours respecter les gestes barrières (le masque,

distanciation, lavage des mains...). Nous avons amélioré la communication en diffusant mieux nos flyers des vacances au sein du collège A. J. Trouvé Chauvel (via les délégués des classes). Notre présence au collège 4 midis par semaine facilite cela.

- **Noël 2021** : 20 activités : **2 soirées/ 2 sorties/ 1 sportives / 13 manuelles-culturelles/ 2 aides aux devoirs**. **53** jeunes différents (37 filles et 16 garçons) ont participé aux activités proposées. Les plus jeunes prennent de plus en plus leur place au sein de la Coulée Douce, même si pour l'instant beaucoup d'entre eux viennent surtout pour les sorties et soirées.

Ces périodes favorisent la mixité, la rencontre, la découverte, l'échange, la citoyenneté et le vivre ensemble. C'est aussi un moyen pour nous de répondre aux demandes des jeunes en termes d'activité. C'est pour cela que nous réalisons un programme d'activités pour chaque période de vacances.

La présence des jeunes sur les activités manuelles/culturelles a augmentée, quasiment doublée parfois (8 à 12 jeunes à chaque fois). Lors de ces activités, on a pu remarquer beaucoup de partage d'entraide, de coopération notamment sur l'activité de couture.

Le sport a bien fonctionné pendant les vacances, les jeunes étaient demandeurs. Ils étaient réceptifs à l'offre sportive proposée. Les activités sportives permettent la rencontre entre pairs et la découverte de nouveaux sports par des séances diversifiées. Ils ont été demandeurs majoritairement aux sports des raquettes.

Les soirées étaient complètes à chaque fois et les demandes d'inscriptions continuaient jusqu'au jour même de la soirée. Sans la crise sanitaire actuelle, nous pourrions accueillir plus de jeunes (puisque nous sommes 3 salariés présents lors des soirées). Les jeunes sont demandeurs de ce type d'activité ayant lieu le soir.

Voici la moyenne de la répartition des filles/garçons sur les activités et pendant les vacances scolaires :

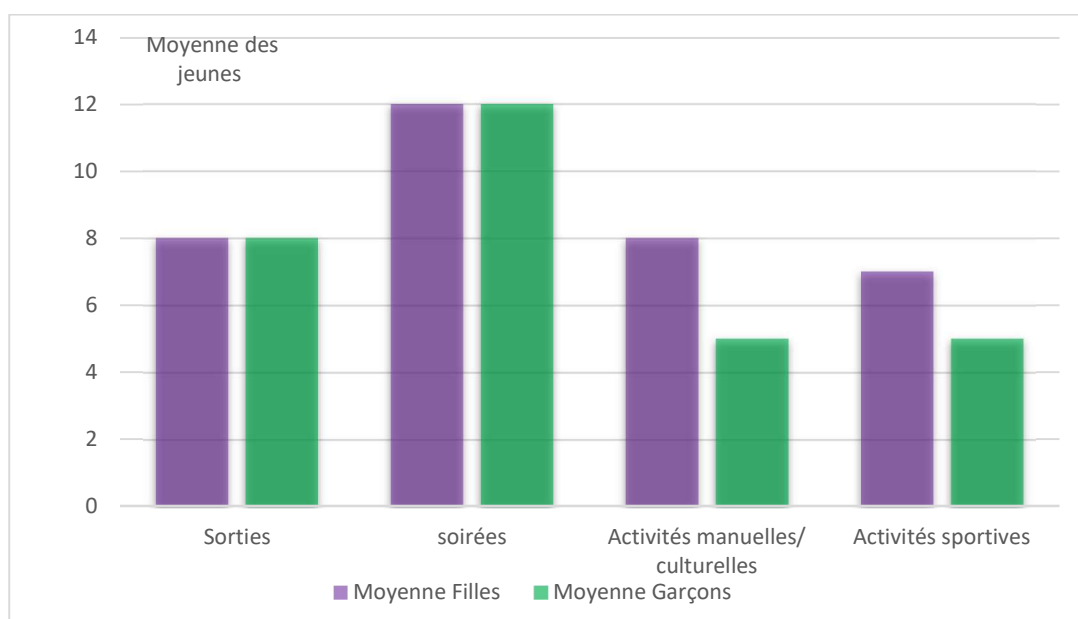


FIGURE 7: REPARTITION MOYENNE DES FILLES/GARÇONS SUR LES ACTIVITES



*Il s'agit de la moyenne des participants aux activités proposées.
Les garçons participent plus aux activités manuelles/culturelle.
La moyenne de la participation des filles/garçons est plutôt équilibrée avec une majorité de filles pour les activités sportives.*

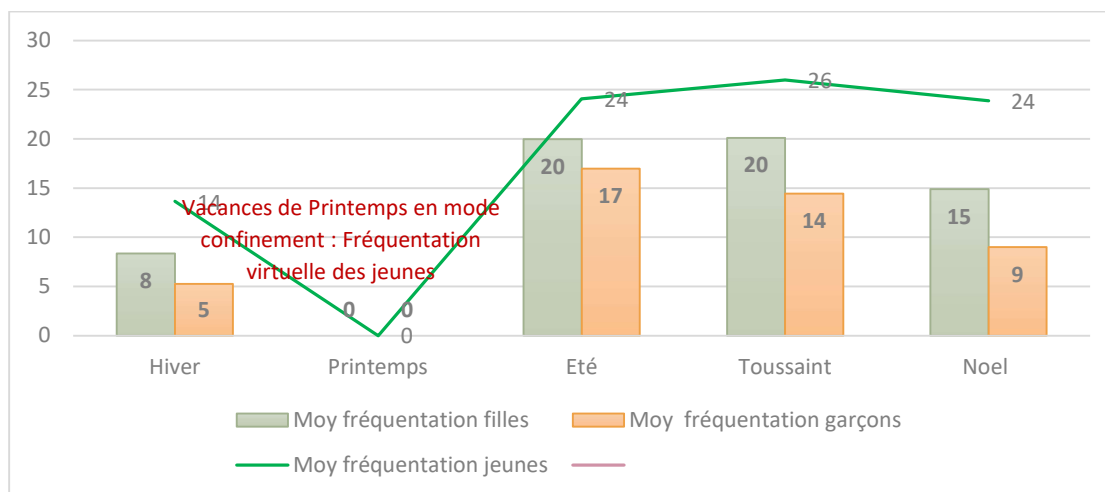


FIGURE 8: FREQUENTATION MOYENNE DES FILLES/GARÇONS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES EN PRESENTIEL



La fréquentation des jeunes ne change pas peu importe la période.

3- Activités événementielles :

Grande sortie



50 jeunes (29 filles et 21 garçons)



Nous avons eu plusieurs demandes de jeunes pour faire une sortie dans un parc d'attraction, cela dit, il fallait que la sortie que nous proposons reste abordable financièrement. En concertation avec les jeunes nous avons choisi « Astérix » car le coût de son entrée était acceptable pour les familles. Cette journée avait comme objectif de répondre à la demande des jeunes afin qu'ils puissent passer un moment de loisirs entre eux en dehors de la Coulée Douce. Nous avons géré la logistique

en amont (badges, numéros de portable, fiches sanitaires, consignes). **Les jeunes nous ont dit qu'ils étaient très satisfaits de leur journée.**

Tir à l'arc



8 jeunes différents sur chaque session



Une nouvelle activité sportive a été mise en place sur nos programmes : l'initiation au tir à l'arc, suite à l'obtention du CQP tir à l'arc. Différents petits jeux ont été mis en place pour travailler sur la posture, l'équilibre, la mise en place de la flèche, la visée et le tir. **Cette activité a eu beaucoup de succès auprès d'une vingtaine de jeunes différents qui y ont participé.**

Projet Innove Jeune



14 jeunes 7 filles et 7 garçons (11-15 ans) sont actifs depuis fin septembre afin d'organiser un séjour au bord de la mer à Saint-Jean-de-Monts pour juillet 2022. Certains d'entre eux ne sont jamais sortis du territoire. Ce sera une bonne occasion pour eux tous d'aller vers autrui et de découvrir d'autres horizons.

Ce projet s'inscrit dans le dispositif "projet jeune". Les jeunes se retrouvent régulièrement à la Coulée Douce avec Safa pour les accompagner dans leur projet. Ce dernier allie trois objectifs : la dy-

namique de projet, l'autonomie au travers des temps de loisirs et culturels et l'organisation de la vie collective. Afin de diminuer le coût du séjour et trouver des fonds, les jeunes ont mis en place un planning pour les actions d'autofinancement. Avec l'accord des associations sportives à la Suze-sur-Sarthe, ils vendent des crêpes, des gâteaux et du chocolat chaud à la sortie du complexe sportif à la sortie du Dojo tous les mercredis pendant la période scolaire. Ils y sont présents depuis le mercredi 24 novembre 2021. Les jeunes ont été présents sur des manifestations locales sur des communes où ils résident tel le marché de Noël et y seront également au carnaval, et à la braderie de la Suze en vendant des chouchous et des broches faits main et en proposant du maquillage pour les enfants. Ils ont également fait une demande de financement auprès du Crédit Mutuel via le dispositif "Créa-venir".

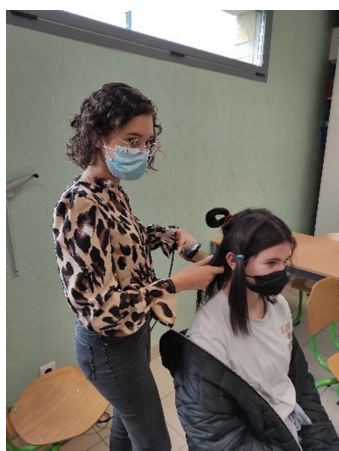
Fresque Murale



Piloté par Safa, plusieurs jeunes de 11 à 15 ans, ont montré leur engagement solidaire et citoyen en participant à la rénovation : **le rafraîchissement du mur extérieur de la Coulée Douce et une fresque qui exprime leurs humeurs et ambiances, des messages à l'espace jeunesse.**

15 jeunes différents ont participé à cette activité sur 4 sessions (6 garçons et 9 filles)

Journée « Before Christmas » et journée « Before New-year »



Les deux journées se sont déroulées avec beaucoup de succès et de coopération avec les jeunes : 4 jeunes ont animé des ateliers.

Nous avons créé un protocole sanitaire propre à l'activité afin d'être en accord avec les normes gouvernementales. **Les jeunes ont fait vivre cette journée avec les animateur-ices (coiffure, manucure, tattoo, maquillage...).** Nous avons passé beaucoup de temps à préparer le protocole et à gérer la logistique liée à cette journée. Les adolescents nous ont aussi aidé pour cela.

La chocolatière a fonctionné toute la journée, nous avons aussi prévu des gâteaux, des chocolats, etc. Les jeunes ont beaucoup apprécié le fait de se préparer pour les fêtes et que nous le fassions ensemble. (16 jeunes ont participé : 6 garçons et 10 filles)

4- Mini- Séjour



Nous avons considéré qu'il était plus que nécessaire de proposer des séjours aux jeunes. La crise sanitaire n'a fait qu'amplifier le repli sur soi, le mal être de certains

Nous avons organisé un séjour à saint Léonard des Bois. Prévu initialement pour 12 jeunes, nous avons réadapté ce camp pour accueillir 24 jeunes, encadré par 3 animateur-rices. Un séjour particulier en raison du COVID-19. Le protocole sanitaire nous a contraint à tout individualiser (couverts, tentes, douches...). Chacun devait

respecter la distanciation physique, faire la vaisselle de ses propres couverts, 3 jeunes pour préparer les repas avec un encadrant. Des activités assurées par l'équipe de la Base de loisirs de Saint-Cénéri-le-Gérei et Préférence Plein-Air avec leurs protocoles pour chaque activité. Un séjour malgré tout très bénéfique pour ces jeunes qui avaient besoin de sortir de chez eux. Les jeunes étaient très heureux de leurs vacances et ils sont demandeurs pour mettre en place d'autres projets pour les prochaines vacances.

La richesse et la complicité de ce groupe de jeunes ont suscité leur envie d'organiser un séjour autofinancé à la mer pour juillet 2022, afin de découvrir d'autres horizons, des activités nautiques et de rencontrer les jeunes du foyer de Saint-Jean-de-Monts.

5- Les opérations ticket sport en lien avec La Communauté de Communes du Val de Sarthe

Nous avons pu réaliser que 3 activités à cause de la situation sanitaire actuelle.

Tournois Ultimate et Tournois Badminton - OTSC

3 jeunes (2 garçons et 1 fille) de la Coulée Douce

L'Ultimat n'a pas eu le succès escompté. 3 jeunes ont répondu présents (1 fille présente) alors que pour le Badminton 9 jeunes ont participé (2 filles présentes). Les activités inter-structure nous permet d'atteindre des objectifs comme l'échange entre pairs sous ces différentes formes (d'entraide, de connaissance des uns et des autres...). Avec les animateur-ices de la CDC du Val de Sarthe, nous avons organisé un tournoi d'Ultimate comprenant plusieurs équipes. Ils se sont bien dépensés et bien comportés.

Journée – Inter- structure



Nombre des participants : 9 jeunes de la Coulée Douce (5 filles et 4 garçons), 3 animateu-rices référents, 1 animateur saisonnier, 8 jeunes de différents points jeunes de la CdC, 4 animateu-rices

Activités proposées : Jeux de société avec la Ludothèque, Webradio, self-défense, tournoi badminton, tournoi tennis de table et un tournoi Thèque.

La journée s'est bien passée malgré le manque d'effectif sur ce genre de journée (il y avait 50 places). Les jeunes se sont bien amusés avec un bon esprit d'équipe, de

partage. Nous avons mangé tous ensemble le midi, et goûté en fin d'après-midi (proposé par la CdC).

La présence d'Angèle (ludothèque) et de Michel (self défense) a été très appréciée !

6- Communication

Pour les vacances, la Communauté de Communes du Val-de-Sarthe nous a édité nos plaquettes permettant ainsi une communication plus ciblée auprès des jeunes concernant nos activités.

Les jeunes aimeraient avoir le programme détaillé de chaque point jeunes directement au collège. En effet, certains ne peuvent pas se déplacer pour les récupérer. Habituellement, les programmes de vacances étaient toujours distribués par les professeurs principaux dans chaque classe du collège. Depuis les vacances de la Toussaint, nous les distribuons aux délégués de classes qui par la suite les communiquent à leurs camarades.

Comme d'habitude, nous avons aussi diffusé nos programmes sur Facebook/Instagram ainsi que sur le site Internet de la Coulée Douce.

Évolution du programme

- Design renouvelé, apprécié par les jeunes et nous-mêmes
- Le détail des activités est clair et aéré
- La taille de la feuille est plus grande, c'est agréable à lire
- Les temps forts de chaque point jeune sont représentés sur la droite, ce qui renforce le sentiment d'unité autour de la jeunesse au sein du Val-de-Sarthe

Les réseaux sociaux : Instagram et Tik-Tok

Depuis, l'épidémie du Covid 19, et à ce jour, les activités sportives sont interdites en extrascolaire mais autorisées en scolaire, les soirées sont censurées suite au couvre-feu. Au final, seules les activités périscolaires sont admises. Cette situation sanitaire nous a conduit, soit à se morfondre, soit à se lancer dans de nouveaux projets.

Pendant l'année 2021, les animateur-rices ont pu améliorer leurs communications avec les jeunes via les réseaux sociaux, notamment Instagram. Les jeunes réfléchissent avec nous pour établir le programme des prochaines vacances. Ils sont réactifs à nos publications et stories.

La presse locale

Nous essayons d'annoncer nos activités dans la presse locale Ouest France, Les nouvelles de Sablé et Le Maine Libre.

Site internet

Le site de la Coulée Douce est destiné à nos partenaires, les financeurs, les familles afin d'avoir une vision plus générale sur nos actions, notre organisation, de notre histoire.

Les familles peuvent télécharger les documents d'inscriptions nécessaires, le protocole sanitaires et les autorisations pour leurs enfants. Toute la communication est pensée, réalisée par l'équipe d'animation.

LES ANIMATIONS COLLEGE

Nous travaillons en partenariat avec le Collège A. J. Trouvé Chauvel et pendant la période scolaire, Safa et Thomas interviennent 4 fois par semaine pendant la pause méridienne. Ils proposent des animations et des jeux variés sur la cour. Être présents auprès des élèves sur la cour nous a permis de maintenir du lien avec le collège à propos de certaines situations préoccupantes (tel le harcèlement, les problèmes socio-familiaux, etc.). Leur rôle est de tisser des relations de confiance avec les jeunes, de les informer et de recenser leurs besoins, leurs envies et leurs idées afin de mettre en place des animations adaptées durant leur temps libre. Nous espérons rouvrir le foyer le midi et pouvoir proposer des activités non sportives (dont nous avons « abusées » pendant cette fin d'année : nous en faisons tous les jours et uniquement ça !).

Après les vacances de la Toussaint, nous avons repris le foyer du collège par niveau ce qui nous a permis de rencontrer quasiment tous les élèves internes. La présence moyenne est d'environ 65 jeunes différents par jour au sein du collège. Nous avons déjà vu 487 élèves sur les 538 collégiens au total (le nombre d'élèves à la rentrée septembre 2021).

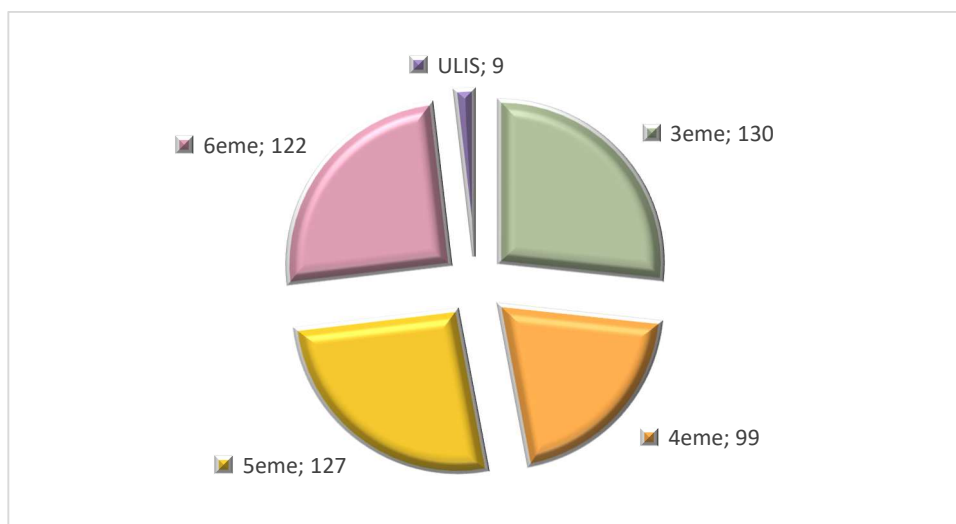


FIGURE 9: PRESENCE DES ELEVES DIFFERENTS PAR CLASSE



D'un point de vue statistique, la participation des jeunes est très active au foyer de l'établissement scolaire. Nous avons pu voir la plupart des classes. Ce qui enrichit notre présence.

1- Répartition garçons et filles

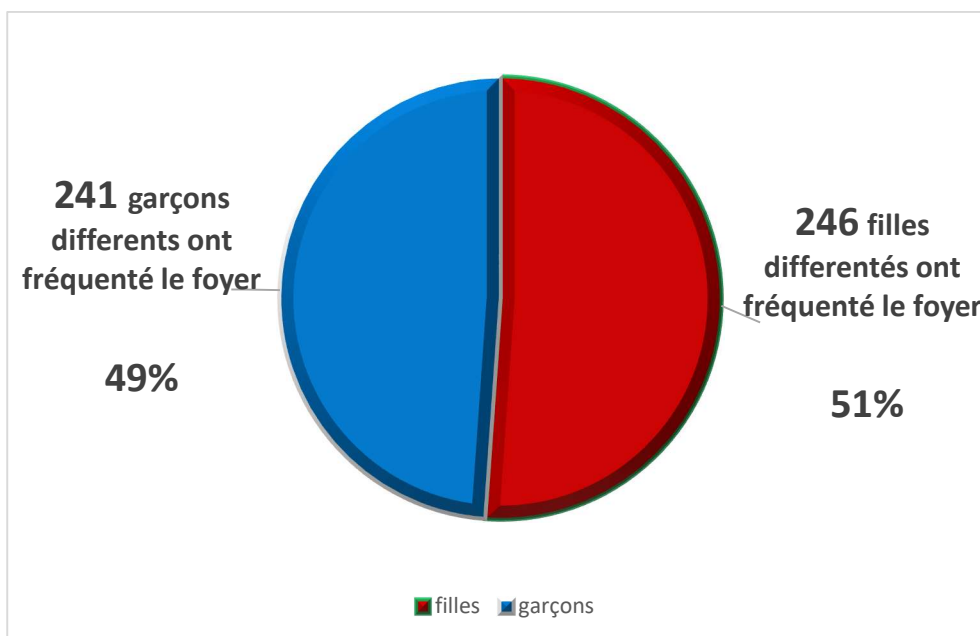


FIGURE 10: REPARATION FILLES/GARÇONS DIFFERENTS AU SEIN DU FOYER

Nous avons accueilli plus de 486 collégiens différents. Parmi eux se trouvent des externes, nous avons donc été en contact avec quasiment tous les élèves, autant de garçons que de filles, comme le montrent les statistiques.

Depuis le début de l'année nous intervenons (les deux animateur-rices) le lundi, mardi, jeudi et vendredi. Nous avons pu mettre en place des activités collectives et sportives par classe sur le terrain de foot collé au collège. On ne peut que dire qu'on a pu rencontrer grâce à cela les 535 élèves du collège (le nombre d'élèves à la rentrée septembre 2020). Notre lien avec les élèves du collège s'est renforcé et nous avons à présent notre place au sein de la cour de l'établissement.

2- Les demandes et constats des jeunes

- Organiser des temps de préventions sur les thèmes à risque
- Proposer de nouveaux jeux collectifs par niveau
- Recueil de la parole des élèves sur ce qu'ils souhaitent faire le midi au collège
- Reprendre la Webradio
- Mettre en place des clubs spécifique

LES AUTRES ANIMATIONS

1- Cyber, initiations informatiques et les cafés numériques

À la suite du contexte sanitaire sur 2021, nous avons fermé au public majeur. Nous avons également annulé tous nos sessions d'initiations informatiques et notre projet concernant les ateliers numériques.

2- Les Partenariats locaux

Le cinéma

Nous avons repris les séances en partenariat avec la commune de La Suze sur Sarthe et l'association Ciné ambul en septembre 2021. Malgré un arrêt pendant toute la période de confinement, le public a repris la direction de la salle, avec « Délicieux » et encore « Eiffel ».

Le Conseil Municipal jeunes

Le Conseil municipal jeunes a pu lui aussi, reprendre son rythme de croisière.

Nous avons réalisé l'inauguration des cabanes tressées avec toute l'ancienne équipe.

En novembre, après des rencontres des classes dans chaque école pour présenter le C.M.J, les élections se sont déroulées classe par classe à la salle des Fêtes et le dépouillement a été organisé avec toutes les classes dans la salle du petit gymnase.

Les projets soumis seront développés en 2022

Les ateliers argent de poche

Impulsé par le Centre Communal d'Actions Sociales de la Suze en partenariat avec la Commune et La Coulée Douce, ils ont vu le jour en 2021.

Après un début chahuté par le reconfinement durant les vacances de Printemps 2021, ils se sont concrétisés en juillet 2021.

L'objectif de ces derniers, au-delà de proposer aux jeunes de 14-17ans une occasion d'avoir de l'argent de poche est de :

- Favoriser l'implication des jeunes dans la vie locale
- Rendre les jeunes acteurs dans leur cadre de vie
- Proposer, découvrir une expérience « professionnelle » et découvrir la dimension contractuelle et administrative.

PERSPECTIVES 2022

Bien que fragile et non maîtrisable, l'évolution de la fréquentation des jeunes sur le local, malgré la situation sanitaire, nous permet d'espérer de diminuer nos pertes financières.

Il est fort de constater que le maintien de nos actions au collège sur les temps périscolaires et des vacances lors des protocoles sanitaires renforcés, nous a permis de nous positionner en tant qu'accueil de jeunes fiable et capable d'une adaptabilité rapide.

Mais il n'en demeure pas moins que l'avenir de l'association est fragile et que nous devons être dans une capacité d'accueil, de réactivité et d'innovation permanente.

La communication :

Les différents moyens de communication déployés depuis 2020 continueront à être développés. Ils nous ont permis d'être plus visible et identifiable auprès des jeunes et des parents. Cela passe par :

Instagram : Il est actualisé en permanence par les animateurs. Les jeunes et des parents identifiés sont abonnés à ce compte. Cela leur permet de suivre en temps réel la vie de l'association et les différentes informations.

Le site internet : Il permet de communiquer sur les activités à venir et facilite l'accès aux différents documents (tracts, adhésions, règlements intérieur...)

TIC-TOC : C'est un outil qui est à disposition des jeunes sur le compte et téléphone portable de La Coulée Douce. C'est un mode d'expression et de vision des jeunes.

Les tracts : Ils restent un support indispensable quant à tous les publics. C'est un outil particulièrement bien adapté pour les jeunes collégiens et lors des passerelles avec les CM2.

Le mailing : Tester fin 2021, à partir des adresses mail des adhérents, nous dispatchons les informations sur la Coulée Douce.

Les sites des communes : ils sont un relais quant aux activités que nous proposons.

La rencontre directe avec nos partenaires et publics restent un temps d'échanges privilégiés pour nous faire connaître et présenter nos actions en direction de tous et chacun.

Au-delà de tous ces outils nous devons encore nous améliorer, entre autres auprès de la presse locale et les outils pour informer nos publics adultes.

Les animations

Il apparait fédérateur et attractif de répondre à la demande des jeunes. Au-delà de l'activité cela nous permet de créer des liens privilégiés avec ses derniers et de pouvoir impulser des projets.

Cette réalité nous permettra d'accompagner un projet de jeune, initié en septembre 2021, et qui se concrétisera en juillet 2022.

En même temps, nous resterons attentifs à leurs lieux et espaces de vie, leurs réseaux physiques et virtuels, leurs envies, demandes et besoins. Cela permettra de rester dans une dimension d'accueil pour les plus jeunes qui arrivent CM2-6ème.

Courant 2022, nous terminerons la fresque et continuerons les aménagements sur l'espace extérieur (table de tennis de table, filet de badminton...). Les jeunes pourront s'approprier cet espace lors des beaux jours.

L'accueil

Engager en 2021 au travers d'échanges avec les parents, nous commençons à voir des solutions de covoiturage pour permettre aux jeunes de tout le territoire de la Communauté de Communes d'avoir accès au local et de participer aux sorties lorsque notre seuil de capacité de transport est atteint.

Nous continuerons de plus à informer les jeunes et parents sur notre capacité d'accueil toute la journée durant les vacances dès 9h avec la possibilité de pique-niquer sur place.

Cette proposition permet à des jeunes de venir à La Coulée et de diminuer les problèmes de transport

Le collège

Sous condition que l'amélioration sanitaire se poursuivre, nous allons pouvoir reprendre le rythme des interventions sur le collège avec :

- Des accueils informels sur le foyer,
- Les clubs web radio,
- Des vidéos débats sur des sujets d'actualités, de préventions.
- Des animations jeux collectifs et sportifs en complémentarité avec l'association sportive du collège.

Les adultes

Les parents des adhérents :

- Proposer des rencontres et partages en s'appuyant sur des projets de jeunes et des temps plus conviviaux (soirées, fêtes...) .

Le public informatique

- Relancer les initiations informatiques, le vendredi matin
- Lancer les cafés numériques le jeudi matin en septembre 2022, création de matinée foires aux questions, ateliers thématiques.

La Communauté de Communes Val de Sarthe

- Asseoir et systématiser les rencontres entre La Coulée Douce et le Coordinateur Jeunesse,
- Continuer les partenariats sur chaque période de vacances le vendredi avec des animations mutualisées
- Pérenniser et coorganiser la journée inter structure jeunes des vacances d'été
- Participer à la construction de lien, de réseaux et d'actions avec les acteurs éducatifs, de préventions, de formation, d'insertion sociale et professionnelle œuvrant sur le territoire de la C d C du Val de Sarthe.

ANNEXES –INDICATEURS DE LA CONVENTION D’OBJECTIFS

1- Evaluation de l’accueil informel

Ouverture périodes scolaires								
Mercredis			Samedis			Jours de semaine		
nbre mercredis ouverture	nbre heures ouverture	Nbre heures de présence	nbre de samedis ouverture	Nombre heures ouverture	nombre heures de présence	nbre de jours de semaine	nbre heures ouverture	Nbre d'heures de présence
33	280,5	1907:30	19	57	214:30	126	441	4507:30

Ouverture vacances scolaires														
Noel			Hiver			Printemps *COVID			Eté			Automne		
nbre jours ouverture	nbre heures ouverture	Nbre heures de présence	nbre jours ouverture	nbre heures ouverture	Nbre heures de présence	nbre de jours ouverture	Nombre heures ouverture	nombre heures de présence	nbre jours ouverture	nbre heures ouverture	Nbre heures de présence	nbre de jours ouverture	Nombre heures ouverture	nombre heures de présence
10	86	725:00	10	86	667:00	0	0	00:00	24	246	3342:00	9	80:30:00	1170:00

TOTAL POINTS JEUNES CTAIRES		
TOTAL NBRE JOURS OUVERTURE	NBRE HEURES OUVERTURE	NBRE HEURES DE PRESENCE
231	1199,85417	12533:30

Nombre de jeunes différents au total	
Total	dont filles
168	85

2- Evaluation de l’activité au collège

Evaluation activité avec le collège sur l’année civile				
Association la Coulée Douce	Périodes scolaires			
	Nombre de participation à CESC	Nombre d’heures théoriques ou de présence animateurs	Nombre d’heures de présences effectives des jeunes	Nombre de jeunes différents
		432h : animateur-ices la Coulée Douce	1381h (foyer par niveau + temps informel sur la cour + activités collectives par classe sur la cour)	531

3- Evaluation des activités organisées

Evaluation activités organisées								
Association la Coulée Douce	Périodes scolaires *				Périodes de vacances scolaires			
	Nombre d'événe- ments	Nombre d'heures théorique ou de présences animateurs	Nombre d'heures de présences ef- fectives des jeunes	Nombre de jeunes différents	Nombre d'événe- ments	Nombre d'heures théorique ou de présences animateurs	Nombre d'heures de présences ef- fectives des jeunes	Nombre de jeunes différents
Soirées					6	63	504	71
A. Manuelles et culturelles					65	240	2880	42
A. Sportives					11	27.5	330	30
Sorties					8	62	928	102
Mini-séjours					1	150	1170	24
<i>Inter- structures</i>					3	19	69	10
Aides aux devoirs *	159	79.5	874	26	6	12	72	25
Projets de jeunes	1	38	532	14				
Activités programmées et annulées								

*Calcul sur une base moyenne de 11 jeunes par nombre d'événements, accompagnement d'une moyenne de 30 minutes

4- Collaboration avec la Communauté de Commune et autres acteurs

		Nbre de réunion	Nbre de jeunes Cou- lée Douce
Participer à une politique jeunesse	Nombres de rencontres avec la communauté de communes (techniciens et élus)	2	
	Nombre de participations et événements communautaires avec des jeunes (OTSC- Points jeunes)	2 réunions avec les points jeunes 8 rencontres (téléphone, rencontres avec Coordinateur jeunesse)	
Participation à des réunions/ projets avec d'autres partenaires	Conseil départemental		
	Maison des ados		
	Réseau DDCS	2	
	CESC collège	1 Visio	
	C.A collège	4	
	Les Invisibles- Mission Locale (Echanges)	4	
	Assistantes sociales et éducateurs du territoire	0 rencontre annulée suite covid	